

3º D. CUARESMA. EVÁNGELIO SEGÚN SAN JUAN 4,5-42:

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José. Allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial. Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: -Dame de beber.

(Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida.)

La Samaritana le dice: - ¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana? (porque los judíos no se trataban con los samaritanos).

Jesús le contestó: -Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.

La mujer le dice: -Señor, si no tienes cubo y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva? ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?

Jesús le contesta: -El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.

La mujer le dice: -Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla. Veo que tú eres un profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte, y vosotros decís que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén.

Jesús le dice: -Créeme, mujer: se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén daréis culto al Padre. Vosotros dais culto a uno que no conocéis; nosotros adoramos a uno que conocemos, porque la salvación viene de los judíos.

Pero se acerca la hora, ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y verdad, porque el Padre desea que le den culto así. Dios es espíritu, y los que le dan culto deben hacerlo en espíritu y verdad.

La mujer le dice: -Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga él nos lo dirá todo.

Jesús le dice: -Soy yo: el que habla contigo.

En aquel pueblo muchos samaritanos creyeron en Él. Así, cuando llegaron a verlo los samaritanos, le rogaban que se quedara con ellos. Y se quedó dos días. Todavía creyeron muchos más por su predicación, y decían a la mujer:

-Ya no creemos por lo que tú dices, nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que Él es de verdad el Salvador del mundo.

¡TENGO SED DE TI!

Este domingo el Evangelio nos presenta uno de los encuentros más bonitos y fascinantes de Jesús, **«el encuentro con la samaritana»**. Jesús y los discípulos hacen una parada junto a un pozo en Samaria. Llega una mujer y Jesús le dice: **«Dame de beber»**.

La escena nos muestra a un Jesús sediento y cansado, que se encuentra en el pozo con la samaritana en la hora más calurosa a mediodía y, como un mendigo, le pide **«dame de beber»**. Es una imagen del **«abajamiento de Dios»**. Dios se abaja en Jesucristo que viene a nosotros. En Jesús, **«Dios se hizo uno de nosotros»**, se abajó. Sediento como nosotros, sufre nuestros mismos cansancios y fatigas.

Si nos ponemos en el lugar de la samaritana cada uno de nosotros puede pensar: **«el Señor me pide de beber»**. Tiene, por tanto, sed, como yo. **«Tiene mi sed»**. Y puede dialogar con Él: ¡Señor, estás realmente cerca de mí! ¡Estás conmigo en mi miseria! ¡Me has abrazado en lo más hondo de mí ser, ahí donde sólo Tú puedes llegar! **«¡Tú has venido a mí porque tenías, y tienes, sed de mí!»**

Pero el Señor, que pide beber, es **«Aquel que da de beber»**. Al encontrarse con la samaritana le habla del **«agua viva del Espíritu Santo»** y desde la cruz derrama sangre y agua desde su costado atravesado. **«Jesús, sediento de amor, sacia nuestra sed con amor»**. Y hace con nosotros como con la samaritana: **«se acerca a nosotros en lo cotidiano, comparte nuestra sed y nos promete el agua viva que hace brotar en nosotros la vida eterna»**.

Hay una oración preciosa de Sta. Teresa de Calcuta "Tengo sed de ti". Aquí el enlace:

<https://parroquianseuropa.es/tengo-sed-de-ti-oracion-de-la-madre-teresa-de-calcuta/#:~:text=Ven%20a%20M%C3%AD%20y%20llenar%C3%A9,importar%20lo%20que%20hayas%20hecho>

«**Dame de beber**», es un segundo aspecto de este Evangelio. Estas palabras no son solo la petición de Jesús a la samaritana, sino un llamamiento, a veces silencioso, que cada día se eleva hacia nosotros y «**nos pide que nos hagamos cargo de la sed ajena**». Dame de beber nos dicen quienes, en la familia, en el lugar de trabajo o en el resto de los lugares que frecuentamos «**tienen sed de cercanía, de atención, de escucha**». Nos lo dice «**quien tiene sed de la Palabra de Dios**» y necesita encontrar en la Iglesia un oasis donde beber.

Dame de beber «**es el llamamiento de nuestra sociedad**», donde la prisa, la carrera por el consumo y, sobre todo, «**la indiferencia**», la cultura de la indiferencia, generan desolación y vacío interior. Y sin olvidar que, dame de beber es el grito de tantos hermanos y hermanas «**sedientos porque les falta el agua de la vida**».

Frente a estos desafíos, «**el Evangelio de hoy nos ofrece a cada uno de nosotros el agua viva que puede hacer que nos convirtamos en fuente de ayuda para los demás**». Y entonces, «**como la samaritana**», que dejó su ánfora en el pozo y fue a contar a la gente del pueblo su encuentro con Jesús, igualmente nosotros, «**con la alegría de haber encontrado al Señor**», dejaremos de pensar solo en saciar nuestra sed, nuestra sed, material, intelectual o cultural, y nos dispondremos a saciar la sed de los demás, a dar sentido a la vida de los demás, «**como servidores**» de esta Palabra de Dios que ha despertado nuestra sed.



En la vida siempre está bien hacerse preguntas. El Evangelio de hoy nos sugiere algunas: ¿Tengo sed de Dios? «**¿Me doy cuenta de que necesito su amor como el agua para vivir?**», «**¿me preocupo de la sed de los demás?**» ¿Soy capaz de entender su sed, en mi familia, en mi entorno?

Que la Virgen interceda por nosotros y nos sostenga en el camino. ¡Buena y Santa Cuaresma siguiendo las huellas de Jesús! ¡Que así sea!

Parroquia de Betharram
www.parrokiabetharram.com
8 de marzo de 2026